



## Handleiding voor de FRIO koeltasjes

1. Schud de binnentas totdat de kristallen gelijkmatig over de banen verdeeld zijn.
2. Leg de binnentas in zijn geheel in koud water. Afhankelijk van het model dient u de volgende tijden in acht te nemen: Individueel, Dubbel en Pomp - 8 minuten Klein en Midden (Glaucoma) - 10 minuten Groot - 12 minuten Expeditie - 15 minuten
3. De kristallen zijn nu opgezwollen tot een semiharde gel. Niet laten zwellen tot de banen strak staan. Als dit toch gebeurt moet het teveel aan vocht op natuurlijke wijze verdampen, totdat de tas teruggekeerd is tot een bruikbare maat.
4. Haal de binnentas uit het water en laat deze 10 minuten liggen om het aanhangend vocht te absorberen.
5. Uw gekoelde insuline in de geactiveerde binnentas doen en het geheel in de Cambrelle buitentas.
6. De FRIO binnentas moet pas dan weer in het water gelegd worden, wanneer de gel zich begint terug te vormen tot kristal vorm; m.a.w. u kunt weer kristallen in de banen voelen. Als de tas doorlopend in gebruik is, zijn de onderdompelingtijden korter, bv. 4-5 minuten.
7. Uw geactiveerde FRIO niet een afgesloten ruimte bewaren. Uw FRIO moet ademen omdat de verkoeling verkregen wordt door verdamping van het vocht uit de binnentas.
8. U kunt uw insuline vanuit uw FRIO in een koelkast plaatsen indien aanwezig. Plaats uw FRIO tas echter NOOIT in de koelkast.
9. Afhankelijk van de lokale klimatologische omstandigheden kan een FRIO iets verschillend reageren.
10. Activeer de FRIO zoals aangegeven en de FRIO geeft u een lange tijd plezier en zorgeloos reizen. Naarmate de levensduur van de FRIO toeneemt, wordt de heractiverings tijd langer. Echter, zolang de kristallen zich tot een gel omvormen, functioneert uw FRIO goed. Wanneer de kristallen zich niet meer omvormen tot gel, zult u genoodzaakt zijn een nieuw model te bestellen. **Veel plezier!!**



**Fa.A.Vos & Zoons  
Amsterdam**

[www.vosmedischonline.nl](http://www.vosmedischonline.nl)  
[info@vosmedischonline.nl](mailto:info@vosmedischonline.nl)